

PLANEJAMENTO DE CARDÁPIOS

2025

MODALIDADES: FUNDAMENTAL, PRÉ-ESCOLA, EJA, MÉDIO, QUILOMBOLA

FEVEREIRO

FRANGO DESFIADO COM MIX DE LEGUMES (REPOLHO E CENOURA), FEIJÃO E MACARRÃO
PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTAS (CAJU)
SOPA (MACAXEIRA, MAXIXE, REPOLHO, FEIJÃO-VERDE, CENOURA)
VITAMINA DE MAMÃO

MARÇO

ARROZ COM CENOURA E ISCA DE CARNE E FAROFA
BAIÃO DE DOIS COM FRANGO AO MOLHO
CANJA
CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MACARRÃO
FEIJÃO RICO COM ARROZ E ISCA DE CARNE
FRANGO A PASSARINHO COM ARROZ
FRANGO DESFIADO COM MIX DE LEGUMES, FEIJÃO COM ABÓBORA E MACARRÃO
LEITE COM BISCOITO SALGADO
MACARRÃO COM SARDINHA
MINGAU DE ARROZ COM MIRITI
MINGAU DE TAPIOCA
PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO DE FRUTAS
SOPA
SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO DOCE
SUCO DE FRUTAS COM PÃO E MARGARINA
VITAMINA DE ABACATE

ABRIL

ARROZ COM CENOURA E ISCA DE CARNE E FAROFA
BAIÃO DE DOIS COM FRANGO AO MOLHO
CANJA
CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MACARRÃO
FEIJÃO RICO COM ARROZ E ISCA DE CARNE
FRANGO A PASSARINHO COM ARROZ
FRANGO A PASSARINHO COM ARROZ
FRANGO DESFIADO COM MIX DE LEGUMES, FEIJÃO COM ABÓBORA E MACARRÃO
LEITE COM BISCOITO SALGADO
MACARRÃO COM SARDINHA
MINGAU DE ARROZ COM MIRITI
PÃO COM FRANGO DESFIADO E SUCO DE FRUTAS
SOPA
SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO DOCE
VITAMINA DE ABACATE

MAIO

CAMARÃO COM MACARRÃO E FRUTA

CANJA

ESCONDIDINHO DE CARNE COM MIX DE LEGUMES.

FEIJÃO RICO COM ARROZ E ISCA DE CARNE

FRANGO DESFIADO COM MIX DE LEGUMES, FEIJÃO COM ABÓBORA E MACARRÃO

FRANGO GUIADO COM BATATA, CENOURA E REPOLHO, ARROZ E FARINHA

FRAPÊ DE BANANA E MAÇÃ

ISCA DE CARNE, ARROZ, MIX DE LEGUMES E FAROFA

LEITE COM PÃO E FRUTA

MACARRÃO COM SARDINHA

MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA

PEIXE ENSOPADO COM ARROZ, ABOBORA E FRUTA

SOPA

SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO DOCE

SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO SALGADO

SUCO DE FRUTAS COM PÃO E MARGARINA

JUNHO

ARROZ COM FRANGO DESFIADO, MIX DE LEGUMES (FEIJÃO -VERDE)

CACHORRO QUENTE E SUCO DE FRUTAS

CANJA

ESCONDIDINHO DE CARNE COM MIX DE LEGUMES.

FEIJÃO COM COUVE, ARROZ E CARNE EM CUBOS

FEIJÃO RICO COM ARROZ E ISCA DE CARNE

FRANGO A PASSARINHO COM ARROZ

FRAPÊ DE BANANA E MAÇÃ

LEITE COM PÃO E FRUTA

MACARRÃO COM SARDINHA

MACARRONADA DE FRANGO, MIX DE LEGUMES E FRUTAS

MINGAU DE ARROZ COM MIRITI

MINGAU DE FARINHA DE TAPIOCA

MINGAU DE MILHO BRANCO

SOPA

SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO SALGADO E MARGARINA

AGOSTO

CANJA

FEIJÃO COM COUVE E ABÓBORA, ARROZ E CARNE SUÍNA

FRANGO DESFIADO COM PÃO E SUCO

FRANGO GUIADO COM BATATA, CENOURA E REPOLHO, ARROZ E FARINHA

LEITE COM BISCOITO SALGADO E FRUTA

MACARRONADA DE CARNE MOÍDA

MINGAU DE ARROZ COM AÇAI

PEIXE ENSOPADO COM ARROZ, ABOBORA E FRUTA

PEIXE FRITO COM AÇAI

SOPA

SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO DOCE

SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO SALGADO

VITAMINA DE ABACATE

SETEMBRO

CANJA

CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MACARRÃO

ESTROGONOFE NUTRITIVO DE FRANGO, ARROZ, LEGUMES E FRUTAS

FEIJÃO COM COUVE E ABÓBORA, ARROZ E CARNE MOÍDA

FRANGO DESFIADO COM PÃO E SUCO

FRANGO GUISADO COM BATATA, CENOURA E REPOLHO, ARROZ E FARINHA

FRAPÊ DE BANANA E MAÇÃ

ISCA MISTA DE CARNE E FRANGO, ARROZ E FAROFA

LEITE COM BISCOITO E FRUTA

LEITE COM PÃO E FRUTA

MINGAU DE ARROZ COM AÇÁI

PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTAS

SOPA

SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO SALGADO

VITAMINA DE ABACATE

OUTUBRO

BAIÃO DE DOIS COM FRANGO AO MOLHO

CANJA

CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MACARRÃO

CARNE SUÍNA COM MIX DE LEGUMES E ARROZ, FEIJÃO

ESCONDIDINHO DE CARNE COM MIX DE LEGUMES.

FEIJÃO RICO COM ARROZ E ISCA DE CARNE

FRANGO A PASSARINHO COM ARROZ

FRANGO DESFIADO COM PÃO E SUCO

FRAPÊ DE BANANA E MAÇÃ

ISCA DE CARNE, ARROZ, MIX DE LEGUMES E FAROFA

MACARRÃO COM SARDINHA

MINGAU DE TAPIOCA

PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTAS

SOPA

SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO DOCE

VITAMINA DE MAMÃO

NOVEMBRO

BAIÃO DE DOIS COM FRANGO AO MOLHO

CANJA

FEIJÃO RICO COM ARROZ E ISCA DE CARNE

FRANGO A PASSARINHO COM ARROZ

FRANGO DESFIADO COM PÃO E SUCO

FRAPÊ DE BANANA E MAÇÃ

LEITE COM PÃO E FRUTA

MACARRÃO COM SARDINHA

MACARRONADA DE FRANGO, MIX DE LEGUMES E FRUTAS

MINGAU DE ARROZ COM AÇÁI

MINGAU DE TAPIOCA

PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTAS
SOPA
SUCO DE FRUTAS COM BISCOITO DOCE
SUCO DE FRUTAS COM PÃO

DEZEMBRO

BAIÃO DE DOIS COM FRANGO AO MOLHO
CANJA
CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MACARRÃO
FRANGO DESFIADO COM PÃO E SUCO
ISCA DE CARNE, ARROZ, MIX DE LEGUMES E FAROFA
LEITE COM BISCOITO SALGADO
LEITE COM BISCOITO SALGADO
MACARRÃO COM SARDINHA
MACARRONADA DE FRANGO, MIX DE LEGUMES E FRUTAS
MINGAU DE ARROZ COM AÇAI
MINGAU DE TAPIOCA
PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO DE FRUTAS
SOPA
SUCO DE FRUTAS COM PÃO
VITAMINA DE MAMÃO

JANEIRO (2026)

ARROZ COM CENOURA E ISCA DE CARNE E FAROFA
ESCONDIDINHO DE CARNE COM MIX DE LEGUMES (COUVE E CENOURA).
FRANGO A PASSARINHO COM ARROZ E CENOURA RALADA
LEITE COM BISCOITO SALGADO
MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (REPOLHO E CENOURA)
MINGAU DE ARROZ COM LEITE
MISTO DE CARNE E FRANGO COM MACARRÃO
SOPA (MACAXEIRA, MAXIXE, REPOLHO, CENOURA)
SUCO DE FRUTAS (ACEROLA) COM BISCOITO SALGADO
SUCO DE FRUTAS (GOIABA) COM PÃO E MARGARINA
VITAMINA DE MAMÃO


Aline Gomes Bentes
Nutricionista
CRN 7 1446